ფსიქოლოგიის კლუბი

ზოგადი აღწერა

შპს ამერიკულ უმაღლეს საერთაშორისო სკოლა-კოლეჯ ,,პროგრესში“, ინოვაციური და არაფორმალური განათლების სამსახურის ფარგლებში, ფუნქციონირებს ფსიქოლოგიის კლუბი. იგი განკუთვნილია ერთი ასაკობრივი კატეგორიისათვის: V-XII კლასის მოსწავლეებისათვის.

კლუბის საქმიანობას წარმართავს კლუბის ხელმძღვანელი არაფორმალური განათლების სამსახურის მენეჯერთან თანამშრომლობით.

კლუბის შეხვედრები, იმართება კვირაში ერთხელ, გარდა არდადეგების პერიოდისა. ჩემპიონატებისა და სხვადასხვა პროექტისათვის მომზადების დროს კი - საჭიროებისამებრ.

კლუბის წევრობა ნებაყოფლობითია.

მიზნები:

ჯგუფური შეხვედრების საშუალებით გამოხატონ ემოციები, ისაუბრონ გამოწვევებზე, მიიღონ მხარდაჭერა და უკუკავშირები, რომელთა დახმარებითაც შეძლებენ: გამოწვევებთან გამკლავებას, ემოციების მართვასა და სტრესის რეგულაციას. გამოიმუშავებენ კომუნიკაციისა და უკუკავშირის მიცემის ეფექტურ უნარებს. თავდაჯერებულობას, შეძლებენ ემოციების მართვას, თვითკონტროლს.

კლუბის წევრები ივითარებენ შემდეგ უნარებს:

- ✓ თავდაჯერებულობა
- ✓ ემოციის მართვა
- ✓ სტრესის რეგულაცჯია
- ✓ სწორი კომუნიკაცია

კლუბის წევრი მოსწავლეები სწავლობენ შემდეგ საკითხებს:

- გეშტალტთერაპია,
- არტ თერაპია,
- ემოციური ინტელექტის განვითარების კურსი